

Shake It For Me



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Improver
Musik: Country Girl (Shake It For Me) by Luke Bryan (106BPM)
Choreographer: Larry Bass (03. 2011)

1-8 Kick-Ball-Change R, Hip & Hip, Modified Sailor Step L, Cross Shuffle R

1&2 RF nach vorne kicken, RF auf Ballen neben LF setzen, LF Schritt an Ort
3&4 RF kleiner Schritt nach schräg re vorne und Hüften nach re – li – re schwingen
5& LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re
6& LFe schräg li vorne auf tippen, LF kleiner Schritt zurück
7&8 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heran gleiten lassen, RF über LF kreuzen

9-16 Side L & Hip Bump, Together R, Side L & Hip Bump, Together R, Side Rock L, Behind-Side-Cross L

1&2 LF Schritt nach li und Hüften nach li – re- li schwingen
& RF neben L absetzen
3&4 LF Schritt nach li und Hüften nach li – re- li schwingen
& RF neben L absetzen
5,6 LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

17-24 ¼ Turn L, ¼ Turn L, ¼ Turn L, Chassé L, Cross R, ¼ Turn R, Step R

1,2 ¼ Drehung li auf LF und RF Schritt zurück, ¼ Drehung li auf RF und LF Schritt nach vorn
3 ¼ Drehung li auf LF und RF Schritt nach re
4&5 LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach li
6,7,8 RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung re und LF Schritt zurück, RF Schritt nach vorn

25-32 Shuffle fwd. L, Step Turn ¼ L, Sailor Step R, Touch back L, ½ Turn L

1&2 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
3,4 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung li auf beiden Ballen
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach li, RF kleiner Schritt nach re
7,8 LFSp hinten auf tippen, ½ Drehung li auf beiden Ballen

...und lächeln...